

2022年度 (公財)北海道スポーツ協会トランポリン競技力向上合宿開催要項

- 1 目的 ; 道北、北網を代表する選手の競技力向上の為
- 2 主催 ; 北海道スポーツ協会・北海道トランポリン協会
- 3 主管 ; 北海道トランポリン協会
- 4 協力 ; 美深町トランポリン協会
- 5 期 日 ; 令和5年1月7日(土)～9日(月 祝日)
日程 7日(土) 12:00～12:30 集合・受付
12:30～13:30 昼食(各自用意)
13:30～18:00 練習
8日(日) 9:00～12:00 練習
12:00～13:30 昼食
13:30～17:00 練習
9日(月) 9:00～12:00 練習
12:00～13:00 昼食
13:00～15:00 練習
15:00～15:30 整理運動・カッティング・閉会解散
- 6 会 場 ; 練習会場 ～ 美深町民体育館(美深町西1条北1丁目 Tel.01656-2-2383)
宿泊場所 ～ 美深温泉(美深町紋穂内139 Tel.01656-2-2900)
- 7 参加資格 ; 前後の宙返りを行う事ができる選手(道北・北網地区)
練習台に限りがありますので、申込人数により人数制限をする場合があります
*怪我等があった場合に対応が出来る指導者、又は責任者の付き添いをお願いします
- 8 実施内容 ; 道北、北網を代表する選手の自己管理及び練習への取り組みを尊重して実施
基礎力向上と新技への取り組み、及び競技力意識の向上
- 9 講 師 ; 赤 塚 洋 人(北海道協会強化部 部員)
上 村 恵梨奈(北海道協会強化部 部員)
山 崎 真由美(北海道協会 理事長)
奥 山 貴 弘(北海道協会 普及部長)
湊 谷 祐 司(協力コーチ)
特別講師 ; 岩 下 由利子(大阪阪南大学トランポリン部 監督)
他、必要に応じ強化部並びに各クラブ協力コーチに委託
- 10 費 用 ; 参加料 5000円、宿泊・昼食必要な方は別紙案内
*合宿初日に集めます。
- 11 使用器具 ; ユーロトランポリン(4×4mm使用)
- 12 その他 ; ア 筆記用具、ノート及び洗面用具等を持参願います
イ 風邪等の症状、新型コロナウイルスに感染の疑いがある場合は参加を自粛して下さい
ウ 2週間前から体調確認(検温)を行い、検温票を提出して下さい
エ 台に上がる方以外はマスクを着用して下さい
オ 事前調査表は当日記載の上、持参して下さい

13 申込み ; 令和4年11月30日(水)締め切り(期日厳守)

*下記よりメールにて、申込をして下さい

申込先 北海道トランポリン協会強化部 吉岡翼

Tel 090-9518-7892 E-mail kagerou0037@gmail.com

14 問合せ先 ; 北海道トランポリン協会強化部 赤塚洋人

Tel 080-1975-0239 E-mail akatsuka@topaz.plala.or.jp