

# 2022年12月～1月 検温表

所属 \_\_\_\_\_

学年 \_\_\_\_\_

名前 \_\_\_\_\_

平熱 \_\_\_\_\_ ℃

※1週間程度の平均値を記録

ワクチン接種回数	接種日（年月日）
1回目	
2回目	
3回目	

## 「新北海道スタイル」安心宣言

私たち北海道トランポリン協会会員は、  
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、

### 「7つの習慣化」

に取り組みます！

- 選手やスタッフのマスク着用やこまめな手洗い・うがいに取り組みます。
  - マスクの取り扱い確認
  - 20秒以上の手洗い励行と手洗い方法確認
- 選手やスタッフの健康管理を徹底します。
  - 検温による体温管理、健康状態の記録
  - ガイドラインにそった健康管理の徹底
  - 3つの密の回避
- 会場内の定期的な換気を行います。
  - 暖かい時期においては、できるだけ窓・出入口等を開放
  - 寒い時期においては、30分から1時間に1度の換気を励行
- 設備、用具などの定期的な消毒・洗浄を行います。
  - 使用機材（主に手の触れるバットやスポッターマット等）の消毒
- 人と人との接触機会を減らすことに取り組みます。
  - 一定の距離（2m程度）を確保するフィジカルディスタンス
  - 大会開催時における審判席の間仕切りの活用
  - 人数制限や空席の確保
- 観戦者（来場者）にも咳エチケットや手洗いを呼びかけます。
  - ポスターなどの掲示による注意喚起
- 取組を積極的にお知らせします。
  - 練習会場や大会会場での安心宣言の掲示
  - ホームページにおける取組内容の公表

（団体名）北海道トランポリン協会

日付	曜日	体温	備考	
		℃	ある場合○ 倦怠感	咳
12/8	木			
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			
13	火			
14	水			
15	木			
16	金			
17	土			
18	日			
19	月			
20	火			
21	水			
22	木			
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			
1/1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			

MEMO

1) 休みの日も記録して下さい

2) 1/7当日も記録し提出して下さい