

試技順

トランポリン競技カード

第7回 道東地区トランポリン競技選手権大会 (個人)
Dクラス

男子	女子

ふりがな

氏名

学年

所属

規定	No.	(姿勢)	チェック	審判チェック	(姿勢)
	1	抱え跳び (タックジャンプ)			
2	開脚跳び (ストラドルジャンプ)				
3	閉脚跳び (パイクジャンプ)				
4	1回ひねり跳び (フルピルエット)				
5	腰落ち (シートドロップ)				
6	立つ (スタンド)				
7	1/2捻り跳び (ハーフピルエット)				
8	腹落ち (フロントドロップ) ※Oまたはノ	()			()
9	立つ (スタンド)				
10	垂直跳び (ストレートジャンプ)				
【中断 本目】					

自由	No.	申告種目	(姿勢)	D/P	チェック	審判チェック	(姿勢)
	1						
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
【中断 本目】							

試技順

トランポリン競技カード

第7回 道東地区トランポリン競技選手権大会 (個人)

男子	女子	A	B	C

ふりがな

氏名

学年

所属

規定演技	No.		(姿勢)	チェック	審判チェック	(姿勢)	D・P
	1	抱え跳び (タックジャンプ)					
	2	開脚跳び (ストラドルジャンプ)					
	3	閉脚跳び (パイクジャンプ)					
	4	1回ひねり跳び (フルピルエット)					
	5	腰落ち (シートドロップ)					
	6	立つ (スタンド)					
	7	1/2捻り跳び (ハーフピルエット)					
	8	腹落ち (フロントドロップ) ※Oまたは/ ()					
	9	立つ (スタンド)					
10	垂直跳び (ストレートジャンプ)						

【中断 本目】

自由演技	No.	申告種目	(姿勢)	チェック	審判チェック	(姿勢)	D・P
	1		()			()	
	2		()			()	
	3		()			()	
	4		()			()	
	5		()			()	
	6		()			()	
	7		()			()	
	8		()			()	
	9		()			()	
10		()			()		
			合計			合計	

【中断 本目】