

# 第8回 道東地区トランポリン競技選手権大会 実 施 要 項

主催 道東トランポリン強化を考える会  
会場当番 津別トランポリンクラブ  
期 日 令和4年11月19日(土)20日(日)  
会 場 津別町本岐体育館 津別町本岐 105 番地

参加資格 以下の難度制限で自由演技を構成できる者。

Aクラス：Aクラス規定演技と下限難度6.0以上  
Bクラス：Bクラス規定演技と上限難度5.9 下限難度3.6  
Cクラス：Cクラス規定演技と上限難度3.5 下限難度1.4  
Dクラス：Dクラス規定演技を実施可能な者  
※B・Cクラスは上限難度を超えないように演技構成すること。  
上限を超えた場合カットする。

競技部門 A・B・C・Dクラス 男女個人競技

競技方法 <A・B・C>  
(財)日本体操協会トランポリン競技規則、審判規則に準じて行う。  
・各クラスとも規定演技と自由演技の合計得点により順位を決定する。  
タイブレイクは、競技規則 4.4.1 に於いて決定する。  
・ABCクラスのみ「跳躍時間点」を導入する。  
<Dクラス>  
・規定演技1本の演技得点により順位を決定する。  
タイブレイクは、競技規則 4.4.1 に於いて決定する。  
(①H得点②全E得点合計)  
それでも同点の場合はタイブレイクを行わない。

規定種目 Dクラスの規定種目

- 1 抱えとび (タックジャンプ)
- 2 開脚跳び (ストラドルジャンプ)
- 3 閉脚跳び (パイクジャンプ)
- 4 1回ひねり跳び (フルピルエット)
- 5 腰落ち (シートドロップ)
- 6 立つ (スタンド)
- 7 1/2捻り跳び (ハーフピルエット)
- 8 腹落ち (フロントドロップ) ※ ○または/
- 9 立つ (スタンド)
- 10 垂直跳び (ストレートジャンプ)

Cクラスの規定種目 (※の種目は手上げの姿勢で入ること)

- 1 背落ち (バックドロップ)
- 2 立つ (スタンド)
- ※3 開脚跳び (ストラドルジャンプ)
- ※4 半ひねり腹落ち (ハーフフロント / )
- 5 腰落ちタック (シートドロップ ○)
- 6 立つ (スタンド)
- ※7 抱え跳び (タックジャンプ)
- ※8 1/2捻り跳び (ハーフピルエット)
- ※9 閉脚跳び (パイクジャンプ)
- ※10 1回捻り跳び (フルピルエット)

Bクラスの規定種目（※の種目は手上げの姿勢で入ること）

- ※1 1 1/4 バック (ワンエンドクオーターバック○)
- 2 3/4 バック (バックオーバー)
- ※3 前宙1 / 2 捻り○ (バラニー ○)
- ※4 開脚跳び (ストラドル)
- ※5 前宙1 / 2 捻り< (バラニー <)
- ※6 後方宙返り○ (タックバック ○)
- ※7 1 / 2 腰落ち (ハーフシート)
- 8 1 / 2 立つ (ハーフスタンド)
- ※9 ハンズ&ニードロップ (よつんばい)
- 10 3/4 前宙< (パイクフロント<)

Aクラスの規定種目

- ①270度以上の宙返りを伴う、異なる10種目で構成
- ②競技カードにて\*印をつけた2種目はD得点を伴うものであること、そのD得点は第1演技の得点として加点される。
- ※②の2種目は第2演技でも使用可。

表彰 個人競技 優勝・・・優勝杯、メダル、賞状  
2位、3位・・・メダル、賞状  
4位～6位・・・賞状

特別表彰 <最高演技点賞>  
各クラス別、規定演技において最高の演技得点を獲得した選手4名  
ただし、同点の場合は最終順位において決定する。(※男女共通)  
<最高難度点賞>  
Aクラス自由演技において最高の難度点を得た男女各1名。  
ただし、同点の場合はその演技の演技得点の高い者とする。  
<跳躍時間点賞>  
Aクラス(規定演技、自由演技)を通して、最高の跳躍時間得点を獲得した男女各1名。

使用器具 F I G認定ユーロトランポリン (4×4mmテープベッド) 2台設置

参加料 A・B・Cクラス：2,000円  
Dクラス：1,000円

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し「メール」にて申し込みをしてください。

申込先

道東トランポリン強化を考える会  
津別トランポリンクラブ 黒田 渉  
【メールアドレス】 wat\_haru3202@ybb.ne.jp  
【電話番号】 090-6440-5727

振込先

ゆうちょ銀行  
記号：19740 番号：16019271  
お名前：ドウトウトランポリンキョウカヲカンガエルカイ

申込期限、振込期限 令和4年10月24日(月)必着

その他 主催者側として参加者への傷害保険には加入しておりません。  
応急処置以外の対応は致しかねますので、各自事故の無いよう十分注意してください。  
また、各チーム加入のスポーツ安全保険をご確認ください。

- 昼食の斡旋販売はしませんので、各自でご用意してください。
- 領収書につきましては、大会当日受付にてお渡しします。
- プログラムにつきましては各団体2部、審判役員への配布とします。
- 競技カードは会場に入り次第、審判席前のトレーに試技順通りに入れてください。
- 審判員は原則帯同制とします。違約金は徴収いたしません。審判研修の絶好の機会となりますので多数派遣して研修、情報交換等していただければと思います。  
※ 普段、審判業務になかなか就けない資格保有者、審判経験が不足している方は積極的にご協力願います。
- 参加人数、交通状況等十分に考慮し、役員配置を行っていきます。役員、受付、スポッター、審判員はお弁当があります。後日提示される「役割分担」をご確認ください。

- ・ 11月19日(土) 12:30 開館
- 13:00 公式練習
- 14:00 開会式
- 14:00 個人競技D  
各グループごとに進行
  - ・ マーチイン
  - ・ グループアップ(3本確約)
  - ・ 規定演技
  - ・ グループ解散
- 15:45 表彰式  
Dクラス写真撮影

※ 「道東強化を考える会」  
令和4年度総会、指導者交流会 18:00～

<宿泊先>

みいとインつべつ

〒092-0224 北海道網走郡津別町字豊永40

TEL 0152-77-3732

※ 宿泊希望者は申し込みと同時に、メールにてお伝えください。

- ・ 11月20日(日) 9:00 公式練習
- 10:30 開会式
- 10:40 個人競技Cクラス
- 12:00 Cクラス表彰・写真・昼食
- 13:00 個人競技Bクラス  
Bクラス表彰・写真
- 14:00 個人競技Aクラス  
Aクラス表彰・特別賞表彰・写真

各グループごとに進行

- ・ マーチイン
- ・ グループアップ(3本確約)
- ・ 規定演技 ⇒ 自由演技
- ・ 表彰・写真
- ・ グループ解散