

「女性リーダーアカデミー2024」 研 修 報 告 会

この度、上村恵梨奈氏（十勝ジュニア体操クラブ）が女子アスリート・リーダー支援を掲げる女性スポーツ研究センターが主催する「女性リーダーアカデミー2024」に参加されました。この研修を通じて学ばれた女子アスリートへのサポート、コーチとしての関り方やコーチングの考え方などを皆様へ報告する機会を作らせていただきました。忙しい時期かとは存じますが、是非コーチング・女子アスリートに関わるの皆様の参考となる報告会にご参加をお待ちしています。。

主 催 北海道トランポリン協会
協 力 十勝体操協会
日 程 令和7年5月25日（日） ※2025-2028審判伝達講習会と同日・同会場開催
開 場 9：30～
報 告 会 10：00～11：30
伝達講習会 13：00～18：00（参考）
対 象 北海道トランポリン協会会員及びスポーツ関係者・選手
会 場 とかちプラザ1階大集会室（〒098-2251 帯広市西4条南13丁目1 TEL 0155-22-7890）
報 告 者 上村 恵梨奈（北海道トランポリン協会 強化部）
十勝ジュニア体操クラブ トランポリンコーチ代表
十勝ジュニア体操クラブ出身
（帯広西陵中学校－金沢東高等学校（現：金沢学院高校）－金沢学院大学）
締 切 令和7年5月5日（土）
参 加 費 無 料
申 込 先 北海道トランポリン協会強化部 稗田 道也 tokachi.trampoline@gmail.com
問 合 せ 先 稗田 道也 メール、LINE（ID：dhm37332）でお願いします

女性リーダーアカデミーとは

女性スポーツ研究センター（JCRWS）がリーダー・コーチを目指す女性のために、科学研究に基づいた教育・トレーニングを提供します。プログラムには、プロフェッショナルとしてのコーチング、リーダーシップ&コラボレーション、ダイバーシティとインクルージョンの意義と促進方法、女性アスリートのコンディショニング、思考と感情整理のメンタルトレーニング等、選手とともに頂点を目指す女性リーダー・コーチに欠かせない視点が盛り込まれており、従来の様々な講習とは大きく異なります。また、キャリア形成をサポートするネットワーク構築の機会を設け、さらに、様々な分野のメンター的人材と面識を得られる機会も提供します。女性リーダー・コーチを支援する“日本で唯一”の取り組みです。



女性スポーツ研究センター（JCRWS）とは

平成26年（2014年）8月、文部科学省私立大学戦略的研究基盤形成支援事業の採択を受けて「女性スポーツ研究センター（Japanese Center for Research on Women in Sport）」が順天堂大学に設立され、「女性アスリートの支援方策」を「研究」という視点から実行しています。

JCRWSの研究テーマ「女性アスリートのコンディショニング」に関する研究活動の更なる推進。研究成果を発展させた「女性リーダーの育成」と「スポーツ参加促進」の方策提案。

女兒から高齢女性まで全ての年代を対象とした「健康増進とパフォーマンス向上」に寄与する研究活動の実施

- 女性アスリートのためのe-learning（女性アスリートダイアリー）
- 中高部活女子の健康課題を解決！（Girls in Sports）
- コンディショニング管理（FAT スクリーニングシート・スラリマッスル・中高部活パフォーマンスシート）